

MIO-INOZIT és FOLSAV tartalmú étrend-kiegészítő por oldathoz

### AZ INOFOLIC® ÖSSZETEVŐI

#### Mio-inozít

Az inozit a természetben kilenc különböző izomer formájában található meg; az élelmiszerekben és az állati szövetekben leggyakoribb, és fiziológiás szempontból a legfontosabb a mio-inozít, amely az INOFOLIC® esetén is használt forma. Az inozitot a szervezet közvetlenül glükóz-6-foszfátból állítja elő; ezért gyakran a B-vitaminok csoportjába tartozó pszeudovitaminként állítják be; ez a B8-vitamin.

Az inozit alapvető szerepet játszik a sejtekben, mint másodlagos hírvivő, inozit-foszfát vagy foszfatidil-inozít és foszfatidil-inozít-foszfát formában. A sejtmembrán egy nátriumfüggő kotranszport mechanizmus révén lehetővé teszi, hogy az inozit bejusson a sejt belsejébe.

Az inozitban leggazdagabb források a gabonafélék, a csonthéjasok és a gyümölcsök, főleg a dinnye és a narancs. Emellett bőségesen előfordul a húsookban, különösen a májban, amely az endogén inozit előállítás fő szerve. Az étrenddel egy felnőtt naponta körülbelül egy gramm inozitot juttat a szervezetébe, különböző biokémiai formákban.

#### Folsav

A folsav egy vízoldható, a B-vitaminok csoportjába tartozó vitamin.

A folát hozzájárul a terhesség alatt az anyai szövetek növekedéséhez, a normál aminosav-szintézishez és az immunrendszer megfelelő működéséhez, és szerepet játszik a sejtosztódásban.

A folsav megtalálható a nagylevelű zöld zöldségekben, a májban, a tojásban, a húsookban és a tejben, míg a gyümölcsök keveset tartalmaznak belőle (kivéve a narancs). A főzés során a folát majdnem teljes mennyisége néhány perc alatt elbomlik.

### MIKOR AJÁNLOTT AZ INOFOLIC® SZEDÉSE?

Az INOFOLIC® egy mio-inozítot és folsavat tartalmazó étrend-kiegészítő, amely jól alkalmazható ezen tápanyagok megfelelő mennyiségben történő pótlására, ha az étrendben alacsony a szintjük, vagy abban az esetben, ha nagyobb mennyiségben van rájuk szükség.

### AJÁNLOTT NAPI FOGYASZTÁSI MENNYISÉG

1 tasak egy pohár (200 ml) vízben feloldva. Étkezéstől elkülönítve javasolt alkalmazni.

### FIGYELMEZTETÉS

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot. Ne lépje túl a napi ajánlott fogyasztási mennyiséget. Kisgyermekek elől elzárva tartandó! A lejárati idő a bontatlan és megfelelően tárolt csomagolásra értendő. Fénytől védve, száraz, hűvös helyen tartandó. Szájon át történő alkalmazásra.

MIO-INOZIT és FOLSAV tartalmú étrend-kiegészítő por oldathoz

### ÖSSZETÉTEL

ÖSSZETEVŐK	1 TASAK* (NAPI ADAG)	NRV**%
MIO-INOZIT	2000 mg	-
FOLSAV	200 µg	100

\* 200 ml fogyasztásra kész oldat

\*\* NRV: Napvi beviteli referencia érték



GLUTÉNMENTES



VEGÁN

**NETTÓ TÖMEG: 120 G (60 X 2 G)**

**EGY DOBOZ 60 TASAKOT TARTALMAZ**

### GYÁRTÓ

Lo.Li. Pharma International részére gyártja:  
Ekalab S.r.l., Via dell'Arsenale, 29 – 10121 Torino (TO), Olaszország



### FORGALMAZÓ

Exeltis Magyarország Kft.,  
1011 Budapest, Fő u. 14-18.

