

MIO-INOZIT, ALFA-LAKTALBUMIN, D-KIRO-INOZIT  
és FOLSAV tartalmú étrend-kiegészítő  
lágyszselatin kapszula

Az **INOFOLIC® COMBI PREMIUM** egy mio-inozidot, D-kiro-inozidot, alfa-laktalbumint és folsavat tartalmazó étrend-kiegészítő, amely jól alkalmazható ezen tápanyagok megfelelő mennyiségben történő pótlására, ha az étrendben alacsony a szintjük, vagy abban az esetben, ha nagyobb mennyiségben van rájuk szükség.

#### AZ INOFOLIC® COMBI PREMIUM ÖSSZETEVŐI

##### Mio-inozít

Az inozít a természetben kilenc különböző izomer formájában található meg; az élelmiszerekben és az állati szövetekben leggyakoribb, és fiziológiás szempontból a legfontosabb a mio-inozít, amely az INOFOLIC® COMBI PREMIUM esetén is használt forma. Az inozidot a szervezet közvetlenül glükóz-6-foszfátból állítja elő; ezért gyakran a B-vitaminok csoportjába tartozó pszeudo-vitaminként állítják be; ez a B8-vitamin.

##### D-kiro-inozít

A D-kiro-inozít az inozít másik sztereoizomere. Az emberi szervezetben kötetlen frakciókban vagy foszfolipidekkel együtt van jelen.

Az inozít alapvető szerepet játszik a sejtekben, mint másodlagos hírvívő, inozít-foszfát vagy foszfatidil-inozít és foszfatidil-inozít-foszfát formában. A sejtmembrán egy nátriumfüggő kotranszport mechanizmus révén lehetővé teszi, hogy az inozít bejusson a sejt belsejébe.

A mio-inozít és a D-kiro-inozít különböző szerepet tölt be a szervezetben, és minden szövet szabályozza a két inozít termelését, hogy meghatározott arányban legyenek jelen. Ez az arány kritikus a szervek és szövetek megfelelő működése szempontjából. A két sztereoizomer fiziológiás plazmatikus arányának fenntartása érdekében a D-kiro-inozít kiegészítésnek a mio-inozít adagolásával egyidejűleg kell történnie. Egészséges alanyokban a mio-inozít és a D-kiro-inozít aránya 40:1.

Az inozitban leggazdagabb források a gabonafélék, a csonthéjasok és a gyümölcsök, főleg a dinnye és a narancs. Emellett bőségesen előfordul a húsookban, különösen a májban, amely az endogén inozít előállítás fő szerve. Az étrenddel egy felnőtt naponta körülbelül egy gramm inozitot juttat a szervezetébe, különböző biokémiai formákban.

##### Alfa-laktalbumin

Az alfa-laktalbumin a tejben található szérumfehérje. (Az emberi kolosztrum (előtej) 40 %-ban, az anyatej 27%-ban tartalmazza, míg a tehéntejfehérjének mindössze hozzávetőleg 3,5 %-a.) Az alfa-laktalbumin az összes természetes fehérje közül az egyik legnagyobb tápértékű és legnagyobb triptofán - esszenciális aminosav - tartalmú fehérje. (Az alfa-laktalbumin más esszenciális aminosavakban is gazdag.)

##### Folsav

A folsav egy vízoldható, a B-vitaminok csoportjába tartozó vitamin.

A folát hozzájárul a terhesség alatt az anyai szövetek növekedéséhez, a normál aminosav-szintézishez és az immunrendszer megfelelő működéséhez, és szerepet játszik a sejtosztódásban.

MIO-INOZIT, ALFA-LAKTALBUMIN, D-KIRO-INOZIT  
és FOLSAV tartalmú étrend-kiegészítő  
lágyszselatin kapszula

A kiegészítő folsav-bevitel fogamzóképes korú nőknél növeli az anyai folátellátottság szintjét. Az alacsony anyai folátszint a fejlődő magzat velőcső-záródási rendellenessége kialakulásának kockázati tényezője. A jótékony hatás napi 400 µg, a fogamzást megelőzően legalább 1 hónapig, és a fogamzást követően három hónapig folytatott kiegészítő folsavbevitellel érhető el.

A folsav megtalálható a nagylevelű zöld zöldségekben, a májban, a tojásban, a húsokban és a tejben, míg a gyümölcsök keveset tartalmaznak belőle (kivéve a narancs). A főzés során a folát majdnem teljes mennyisége néhány perc alatt elbomlik.

### MELYEK AZ INOFOLIC<sup>®</sup> COMBI PREMIUM JELLEMZŐI?

A lágyszselatin kapszulákban alkalmazott innovatív technológiának köszönhetően az INOFOLIC<sup>®</sup> COMBI PREMIUM gyorsan oldódik, ami gyors felszívódást tesz lehetővé, optimalizálva az összetevők biohasznosulását.

### HOGYAN AJÁNLOTT SZEDNI AZ INOFOLIC<sup>®</sup> COMBI PREMIUM LÁGYSZSELATIN KAPSZULÁT?

Naponta 2x1 kapszulát ajánlott bevenni. Javasoljuk, hogy a két kapszula bevétele között 12 óra teljen el.

### FIGYELMEZTETÉS

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot. Ne lépje túl a napi ajánlott fogyasztási mennyiséget. Kisgyermekek elől elzárva tartandó! A lejáratási idő a bontatlan és megfelelően tárolt csomagolásra értendő. Fénytől védve, száraz, hűvös helyen tartandó. Szájon át történő alkalmazásra. **Tejfehérjét tartalmaz** (alfa-laktalbumin).

### ÖSSZETÉTEL:

Aktív összetevők: mio-inozit, alfa-laktalbumin (**tejfehérje**), D-kiro-inozit és folsav.  
Az összetevők teljes listáját lásd a külső csomagoláson.

NETTÓ TÖMEG: 96 G (60 X 1,6 G)



**40:1** MIO-INOZIT,  
D-KIRO-INOZIT  
ARÁNYA

### GYÁRTÓ

Lo.Li. Pharma International részére gyártja:  
Ekalab S.r.l., Via dell'Arsenale, 29 – 10121 Torino (TO), Olaszország

### FORGALMAZÓ

Exeltis Magyarország Kft.,  
1011 Budapest, Fő u. 14–18.

